

# Omas Kochkunst begeistert Kinder

Helferinnen der Pfarrcaritas bieten in Steinheim Ferienspaß der besonderen Art – heimisches Obst als Nachtisch

■ Von Harald Iding

Steinheim (WB). Clara und Milena greifen zum Löffel und probieren aufgeregt den Obstsalat, den sie gerade selbst hergestellt haben. »Passt es, oder sollten wir noch etwas Zitrone hinzugeben?«, fragt die 75-jährige Maria Lange. Zufriedenes Kopfschütteln bei den Kindern – alles läuft perfekt an diesem Tag.

Omas Kochkunst erleben – unter dieses Motto hat die Stadtmarketinggesellschaft Steinheim als Veranstalter den Ferienspaß mit den Helferinnen der Pfarrcaritas St. Marien gestellt. »Hier können die Jüngsten von den erfahrenen Damen richtig etwas lernen«, sagt Birgit Ischen vom Marketingbüro. Das Ferienangebot war in kurzer Zeit ausgebucht – nicht ohne Grund, wie sich beim Ortstermin in der Küche der Weber-Schule zeigt. Denn am Ende eines Vormittags gibt es nur freudestrahlende Gesichter, auf beiden Seiten.

Mit mehreren Einkaufstaschen, gefüllt mit Zutaten für ein köstliches Menü, betreten Maria Lange und ihre Kolleginnen Agnes Schäl und Annette Wiethaup den Ar-



beitsplatz, gefolgt von neun Mädchen, die ganz wissbegierig sind und auf Tipps für ihre eigenen

Kochkünste hoffen. Zunächst werden die Vorbereitungen getroffen, Ordnung muss sein. Das Obst ist

gebakken, ein köstlicher Nachtisch. Die Realschülerin Carolin hat ihren Spaß beim Ferienkurs »Omas Kochkunst«. Fotos: Harald Iding

aus der Region und darf die eine oder andere schadhafte Stelle haben. »Die schneiden wir einfach weg«, sagt die 72-jährige Agnes Schäl, sie sechs Kinder großgezogen hat und sich bereits über elf Enkelkinder freuen darf. Schäl erzählt: »Als ich in Eurem Alter war, konnte man nicht einfach in das nächste Geschäft gehen und etwas für das Mittagessen einkaufen. Da gab der heimische Garten vor, was je nach Jahreszeit auf den Tisch kam. Da haben wir fast nichts in den Abfall geschmissen, sondern alles gut verwertet!«

Einige Mädchen sitzen am großen Esstisch und schneiden Obst (Birne, Pfirsich, Äpfel, Banane, Ananas) in die Schüssel. Derweil kümmern sich andere um den Hauptgang. Es soll überbackene Eiernudeln geben. »Die kommen bei den Kinder immer gut an«, weiß Annette Wiethaup. Der Korb mit Nudeln, Schinken, Möhren, Lauch sowie Steinpilzen wird geleert und mit den Gewürzen (Pfeffer, Estragon, Paprika) auf einem anderen Tisch aufgebaut. Es wird eng und der Wasserdampf aus den Töpfen steigt nach oben. »Da kommt man richtig ins Schwitzen«, lachen einige der angehenden Meisterköche, während die



Auf die richtige Dosis kommt es an – Tipps helfen dabei weiter.

Helferinnen der Pfarrcaritas ihnen zur Seite gehen und zum Beispiel auf die richtige Dosis bei den Gewürzen achten. Weniger ist mehr, heißt die Devise – denn ist das Gericht erst einmal versalzen, hilft oft nur noch die Notbremse. »Wasser hinzugeben und die Menge erhöhen. Besser ist es aber, gleich aufzupassen. Mit der Zeit lernt man das aber«, lautet ihr Rat. Carolin ist wie die anderen begeistert von dem kleinen Koch-Diplom und dem gemeinsamen Essen zum Abschluss: »Ohne nervige Jungs hat dieser Kurs gleich doppelt so viel Spaß gemacht. Jetzt werde ich selbst einmal zum Löffel greifen und etwas für meine Eltern zaubern!«



Wie eine große Familie genießen die Teilnehmerinnen des Kinderferienspaßes das Kocherlebnis (vorne, von links): Carolin, Anne, Emily, Milena sowie

(hinten, von links) Kerstin, Janine, Laura, Maria Lange, Clara, Ann-Katrin, Annette Wiethaup und ihre Kollegin Agnes Schäl (St. Marien Pfarrcaritas).

## Tageskalender

### Steinheim

#### Vereine und Verbände

**Ehemalige Schüler Jahrgang 1941/42:** 17 Uhr Treffen in der Gaststätte »Alt Steinheim«.

**Ev. Kirchengemeinde Steinheim:** 14 Uhr Senioren-Ferien-Spaß.

**CDU Vinsebeck:** 19 Uhr politischer Dämmerstopp in der Gaststätte Müller.

**Polizeiwache:** 16 bis 18 Uhr Sprechzeit der Bezirksbeamten.

#### Kinderferienspaß

**Kinderflohmarkt in der City:** 13 Uhr in der Marktstraße, Vor dem Rathaus und Kirchplatz.

**Erste Hilfe für Kinder:** 15 Uhr im MHDHaus, Hospitalstraße 7.

**Kid's dance:** 16 Uhr in der Tanzschule Krugmann, Flurstraße.

**Tanzen wie die Stars:** 17.15 Uhr in der Tanzschule Krugmann.

#### Bücherei

**Öffentliche Bücherei:** heute geschlossen.



# Kleine Künstler bieten eine große Show

*Zirkusvorstellung in der Vinsebecker Turnhalle*

■ **Vinsebeck** (um). Eine Löwendressur, viel Akrobatik, ein Zauberer und ein gefährlicher Auftritt – so lautete das interessante Programm, das 38 Kinder an nur einem Tag auf die Beine stellten. Im Rahmen des Kinderferienprogramms der Stadt Steinheim übten die Mädchen und Jungen zum Thema „Manege frei“ fleißig, um Eltern, Großeltern und Geschwistern eine tolle Zirkusshow zu bieten. Und das gelang bestens. Lang anhaltenden Applaus der über 50 Zuschauer war der Beweis dafür.

„Die Kinder durften alle Stationen ausprobieren und selbst entscheiden, was sie machen wollen. Wir haben ihnen nur das Material gestellt. Dann war bei den Kinder Fantasie gefragt“, sagt Elke Fricke, die zusammen mit Susanne Tilly diese Aktion organisiert hatte. Die Übungsleiterinnen Nicole Schäfers, Ulla Lange, Helga Nolte, Simone Birkenfeld und Angelika Scholl halfen tatkräftig dabei mit. Aber die großen Stars wa-

ren natürlich die Kinder. Mit afrikanischen Trommelmusik marschierten sie in die Vinsebecker Turnhalle ein und boten dann ihre von Zirkusdirektorin Susanne Tilly jeweils angekündigte „atemberaubende Show“ dar. Den Anfang machten die als Löwen verkleideten Kinder, die sogar durch Feuerreifen sprangen. Die „Sportlichen 7“ zeigten Flugrollen, Spagat und schlugen Rad, die „Fantastischen 5“ nutzten das Trampolin für ihre Sprungkünste, die „Schwebenden Mädchen“ präsentierten Akrobatik auf dem Schwebebalken und der fünfjährige Fynn zeigte stolz seine Zauberkunststücke.

Aber am mutigsten waren die „Gefährlichen 5“. Sie wagten sich mit Barfuß über echte Glasscherben und ein Nagelbrett. „Das hat überhaupt nicht wehgetan – es hat nur ein bisschen gepiekt. Am Anfang hatte ich noch ein bisschen Angst, aber das ging schnell vorbei“, sagte stolz die achtjährige Aileen.



**Manege frei:** Im Rahmen der Kinderferien-Aktion der Stadt Steinheim boten 38 Kinder eine nur an einem Tag einstudierte Zirkusvorstellung. Da wurde über echte Glasscherben gelaufen, durch Reifen gerollt, gezaubert, an Seilen bis zur Hallendecke geklettert und – als Löwen verkleidet – durch die Halle getanzt.

FOTOS: UWE MÜLLER